

Trainingskonzept

Voraussetzung für das Training ist die Einhaltung aller aktuellen Hygiene- und Abstandregeln.

Dabei geht es um folgende Regeln:

- Das Training findet in Kleingruppen mit max. 4 Personen und einem Trainer/in oder Übungsleiterin statt
- Jeder muss mit seiner Unterschrift dokumentieren, von wann bis wann er im Stadion war (eine Teilnehmerliste bzw. Trainingstagebuch liegt vor)
- Alle Teilnehmer/innen müssen bereits in Sportkleidung im Stadion erscheinen. Umkleieräume und Duschräume können nicht benutzt werden.
- Die Toiletten sind geöffnet. Mittel zur Händedesinfektion und Seife ist vorhanden, ebenfalls der schriftliche Hinweis zur Reinigung bzw. Desinfektion.
- Die Eltern müssen die Kinder am Eingang „entlassen“ und dürfen nicht in das Stadion. Im Stadion ist ein Bereich als Treffpunkt für die Gruppe gekennzeichnet.
- Jeder/jede Teilnehmer/in muss ein Badetuch/Handtuch mitbringen, damit sich in den Pausen, die Teilnehmer/innen mit genügendem Abstand (2m) ausruhen können.
- Jeder/jede Teilnehmerin werden vor jedem Training durch den/die Trainer/in bzw. Übungsleiter/in über die Hygienestandards bzw. Hygieneregeln informiert.
- Die Sportgeräte sind vor jeder Benützung zu desinfizieren.
- Keine Begrüßung mit Hände schütteln oder abklatschen

Kuchen, 19. Mai 2020



Rainer Kruschina
Leiter Kitu-Team



Roland Mäußnest
Leichtathletiktrainer